

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛАФК" В.Н. Шляхтов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2023 г.

Направление 49.03.01 Физическая культура  
Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 5 лет

Срок получения образования: 5 лет																																
№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)										Форма итог. контр.										
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки													Число дней в семестре									
																							20	20	20	20	20	30	26	24	35	15
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7344	204																										
	Б1. О	Обязательная часть Блока 1			4752	132																										
1	Б1.О.Д1	Философия	3		72	2	14	6	8		58			14							экз.											
2	Б1.О.Д2	История		1	36	1	8	2	6		28	8									зач.											
3	Б1.О.Д3	История России	1, 2		144	4	58	28	30		86	28	30								экз.											
4	Б1.О.Д4	Иностранный язык	6	5	216	6	28	-	28		188				6	8	14				зач.											
5	Б1.О.Д5	Социология физической культуры		6	72	2	10	4	6		62					10					экз.											
6	Б1.О.Д6	Безопасность жизнедеятельности	5		108	3	14	6	8		94					14					зач.											
7	Б1.О.Д7	Основы здорового образа жизни и медицинских знаний	5		108	3	14	6	8		94					14					экз.											
8	Б1.О.Д8	Физическая культура и спорт (лыжный спорт/легкая атлетика/спортивные игры/единоборства)		1	72	2	18	-	18		54	18									зач.											
9	Б1.О.Д9	Русский язык и культура речи		1	72	2	10	4	6		62	10									зач.											
10	Б1.О.Д10	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		10	108	3	14	6	8		94									14	зач.											
11	Б1.О.Д11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	3		108	3	14	4	10		94			14							экз.											

12	Б1.О.Д12	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1		72	2	10	4	6		62	10								ЭКЗ.
13	Б1.О.Д13	Профессиональная этика		5	72	2	10	4	6		62					10				зач.
14	Б1.О.Д14	Анатомия человека	1,2		216	6	28	12	16		188	14	14							ЭКЗ.
15	Б1.О.Д15	Биомеханика двигательной деятельности	3		108	3	14	6	8		94			14						ЭКЗ.
16	Б1.О.Д16	Биохимия человека	3		108	3	14	6	8		94			14						ЭКЗ.
17	Б1.О.Д17	Психология и педагогика		2,3	72	2	12	-	12		60		6	6						зач.
18	Б1.О.Д18	Психология физической культуры и спорта		4	108	3	14	6	8		94				14					зач.
19	Б1.О.Д19	Физиология человека	5	4	216	6	28	12	16		188				14	14				зач. ЭКЗ.
20	Б1.О.Д20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	7		108	3	14	6	8		94						14			ЭКЗ.
21	Б1.О.Д21	Педагогика физической культуры и спорта		4	108	3	14	6	8		94				14					зач.
22	Б1.О.Д22	Научно-методическая деятельность		7	108	3	14	6	8		94						14			зач.
23	Б1.О.Д23	История физической культуры и спорта		2	72	2	10	4	6		62		10							зач.
24	Б1.О.Д24	Теория и методика физической культуры	3,4		216	6	28	12	16		188			14	14					ЭКЗ.
25	Б1.О.Д25	Менеджмент физической культуры и спорта	9		108	3	14	6	8		94								14	ЭКЗ.
26	Б1.О.Д26	Профилактика наркомании и других негативных социальных последствий средствами физической культуры		8	108	3	14	6	8		94							14		зач.
27	Б1.О.Д27	Профилактика применения допинга		8	72	2	10	4	6		62							10		зач.
28	Б1.О.Д28	Правовые основы физической культуры и спорта		9	108	3	14	6	8		94								14	зач.
29	Б1.О.М1.Д29	<b>Модуль 1. Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе</b>			828	23	108	26	82		720									
	Б1.О.М1.Д29 1	Гимнастика		2,3	144	4	18	4	14		126		10	8						зач.
	Б1.О.М1.Д29 2	Легкая атлетика		4,5	180	5	24	4	20		156				12	12				зач.
	Б1.О.М1.Д29 3	Плавание		5, 6	180	5	24	8	16		156					12	12			зач.
	Б1.О.М1.Д29 4	Спортивные и подвижные игры		2,3	216	6	28	6	22		188		14	14						зач.
	Б1.О.М1.Д29 5	Лыжная подготовка		1	108	3	14	4	10		94	14								зач.



30	Б1.О.Д30	Теория и методика избранного вида спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	7	5, 6	540	15	68	18	50		472				10	14	22	22				зач. экз.
31	Б1.О.Д31	Спортивная медицина	7		108	3	18	8	10		90							18				экз.
32	Б1.О.Д32	Спортивные сооружения и экипировка		9	72	2	10	4	6		62									10		зач.
33	Б1.О.Д33	Экономика физической культуры		9	108	3	14	6	8		94									14		зач.
	Б1. В	<i>Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений</i>			2592	72																
					2412	67																
34	Б1.В.Д1	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	9	7	324	9	42	12	30		282							14	14	14		зач. экз.
35	Б1.В.Д2	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)	10	8	324	9	42	6	36		282								14	14	14	зач. экз.
36	Б1.В.Д3	Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)		9, 10	288	8	36	-	36		252								8	10	18	зач.
37	Б1.В.Д4	Профессионально-спортивное совершенствование (лыжный спорт/легкая атлетика/ спортивные игры/единоборства)		2,4,6, 7	540	15	68	18	50		472	8	10	10	10	10	10	10				зач.
38	Б1.В.Д5	Организация физкультурно-массовых мероприятий и соревнований в избранном виде спорта (легкая атлетика/ гимнастика/ единоборства/ спортивные игры/ лыжный спорт/ спортивное ориентирование)		8	72	2	10	2	8		62								10			зач.

39	Б1.В.Д6	Естественно-научные основы физической культуры	2	1	216	6	28	12	16		188	14	14							зач. экз.	
40	Б1.В.Д7	Тренажеры в спорте		8	72	2	10	2	8		62						10			зач.	
41	Б1.В.Д8	Теория спорта	6		108	3	14	6	8		94					14				экз.	
42	Б1.В.Д9	Физиология спорта	7		108	3	14	6	8		94						14			экз.	
43	Б1.В.Д10	Массаж	8		108	3	14	4	10		94							14		экз.	
44	Б1.В.Д11	Спортивная метрология		6	108	3	14	6	8		94					14				зач.	
45	Б1.В.Д12	Лечебная физическая культура		7	108	3	14	4	10		94						14			зач.	
46	Б1.В.Д13	Библиография			36	1	6	-	6		30	6									
	Б1.В.ЭД	в том числе элективные дисциплины			180	5															
47	Б1.В.ЭД.1	Музритмика		1	108	3	14	2	12		94	14								зач.	
48	а	Атлетическая гимнастика																			
49	Б1.В.ЭД.2	Туризм и спортивное ориентирование		2	72	2	10	2	8		62		10							зач.	
50	а	Экологический туризм																			
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			1080	30															
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			432	12															
	Б2.О.У	Учебная практика			432	12															
51	Б2.О.У1	педагогическая практика (в форме практической подготовки)		8	432	12											8 нед.			диф. зач.	
	Б2.В.	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			648	18															
	Б2.В.П.	Производственная практика			648	18															
52	Б2.В.П1	тренерская практика (в форме практической подготовки)		9	540	15												10 нед.		диф. зач.	
53	Б2.В.П2	преддипломная практика		10	108	3													2 нед.	диф. зач.	
54	БЛОК 3	Государственная итоговая аттестация			216	6													4 нед.		
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3																			
	Б3.О.ГИА.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3															
	Б3.О.ГИА.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			108	3															
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	1018	316	702		6324	144	118	108	94	108	96	120	94	90	46

		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в з.е.)									44 з.е.	43 з.е.	43 з.е.	58 з.е.	52 з.е.						
	ФД	Факультативные дисциплины			180	5															
55	ФД. 1	Россия в международном Олимпийском движении		6	72	2	10	4	6	62				10		зач.					
56	ФД. 2	Иностранный язык для профессиональных целей		8	108	3	12	-	12	96					12	зач.					
		ЭКЗАМЕНОВ									3	3	5	1	3	2	4	1	2	1	
		ЗАЧЁТОВ									6	6	3	6	5	6	4	6	5	3	